

日高高校野球部 夏休み練習計画

月	日	曜日	予 定	開始時間	備 考
7	25	日	体力測定 ミーティング	9:00	
	26	月	ウエイト	13:00	
	27	火	TR	9:00	
	28	水	off		総文祭ボランティア
	29	木	ウエイト	9:00	
	30	金	南部（南部）	10:00	現地集合 8 : 3 0
	31	土	耐久 須磨友が丘（耐久）	9:00	出発 7 : 0 0
8	1	日	紀央館or和高専と対戦（南山野球場）	13:00	出発 1 0 : 0 0
	2	月	ウエイト	13:00	新人戦抽選
	3	火	off		
	4	水	TR	9:00	
	5	木	田辺（田辺）	10:00	出発 7 : 4 5
	6	金	ウエイト	13:00	
	7	土	TR	9:00	
	8	日	off		
	9	月	田辺工業（田辺スポーツパーク野球場）	10:00	集合 8 : 0 0
	10	火	ウエイト	9:00	
	11	水	TR	9:00	
	12	木	TR	9:00	
	13	金	ウエイト	13:00	
	14	土	これより後の予定は、2日の抽選次第で決定		
	15	日			
	16	月			
	17	火			
	18	水			
	19	木			
	20	金			
	21	土			
	22	日			
	23	月			
	24	火			