

日高高校野球部 練習計画③

月	日	曜日	予 定	開始時間	備 考
8	25	水	TR MT	9:00	
	26	木	WT	9:00	
	27	金	TR MT	13:00	
	28	土	TR	9:00	IG
	29	日	TR	9:00	IG ローディング
	30	月	WT (B)	13:00	
	31	火	TR	13:00	抽選会
9	1	水	TR (1年) OFF (AR・2年)	14:00	始業式 (1年)
	2	木	OFF (PR)		OMT
	3	金	WT (A・2年) OFF (AR・1年)	14:00	始業式 (2年)
	4	土	TR	9:00	
	5	日	新宮○	10:00	出発7:00 現地集合8:00
	6	月	WT(B・O) OFF (PR・E)	15:30	分散登校開始
	7	火	WT(B・E) OFF (PR・O)	16:30	
	8	水	TR (O) OFF (AR・E)	15:30	OMT
	9	木	TR (E) OFF (AR・O)	16:30	
	10	金	WT (A)	15:30	
	11	土	TR	9:00	
	12	日	田辺 (上富田SC)	11:30	出発8:00 現地集合9:00
	13	月			
	14	火			
	15	水			
	16	木			
	17	金			
	18	土			
	19	日			
	20	月			
	21	火			
	22	水			
	23	木			
	24	金			