

日高高校野球部 練習計画④

月	日	曜日	予 定	開始時間	備 考	
9	13	月	リフレッシュ期間			
	14	火	リフレッシュ期間			
	15	水	リフレッシュ期間			
	16	木	リフレッシュ期間			
	17	金	リフレッシュ期間			
	18	土	リフレッシュ期間			
	19	日	TR	9:00	全体練習再開	
	20	月	WT (B)	13:00	通常登校再開	
	21	火	TR	16:30		
	22	水	TR	15:30		
	23	木	WT (B)	9:00		
	24	金	TR	15:30	体力測定	
	25	土	TR	13:00		
	26	日	OFF			
	27	月	WT (B) ①		クラブ停止	
	28	火	WT (B) ②			
	29	水	WT (B) ③			
	30	木	WT (B) ①			
	10	1	金	WT (B) ②		
2		土				
3		日				
4		月	WT (B) ③①		中間検査	
5		火	WT (B) ②		中間検査	
6		水			中間検査	
7		木	WT (B) ①③	13:00	中間検査	
8		金	TR WT (B) ②	15:30		
9		土	この日以降は、未定（計画中）			
10		日				
11		月				
12		火				
13		水				